

Телевизор и ребенок

Телевизор и ребенок – стереотипы по поводу этого союза встречаются резко противоположные. Одни считают телевизор жутко вредным для ребенка. Другие убеждены, что телевизор способствуют развитию ребенка и лучше всего занимает малыша на время, необходимое родителям. Что же на самом деле?

Телевизор смотрят все годами. Он не вреден!

Отсутствие вреда от телевизора – это огромное заблуждение. Во-первых, телевизор в большом объеме вызывает зависимость. Во-вторых, просмотр ТВ провоцирует формирование инфантильности. На самостоятельное решение проблем человеком, который с детства зависим от ТВ, можно не рассчитывать. Телевидение приучает ребенка к восприятию мира, далекого от реальности. Просмотр телевизора не развивает нашу логику, не учит осмыслению фактов, образов. Зато регулярное просиживание у экрана стимулирует развитие импульсивности, неорганизованности и убивает мотивацию. Аутизм, [синдром дефицита внимания](#), ожирение, сахарный диабет – об этом предупреждают нас ученые в случае постоянного просмотра телевизора. Удивительным является тот факт, что зависимость от ТВ приводит к раннему половому созреванию у девочек.

Телевизор – лучшая возможность занять ребенка

Оставить ребенка наедине с телевизором – самая безопасная возможность занять ребенка надолго. Так считают многие современные мамы. Да, вред телевизора не особо очевиден физически, но влияние на психику происходит в существенной степени. К тому же, психологи уверены, что особенно в раннем возрасте ребенку можно смотреть телевизор только в присутствии взрослых, с их комментариями. И всё же психологи допускают такой досуг в минимальных временных рамках.

Пусть телевизор работает – всё равно ребенок ничего не понимает

Очень часто родители включают телевизор фоном при маленьком ребенке или позволяют себе просмотр разных передач с уверенностью, что ребенок еще ничего не понимает. Психологи уверены, что на [развитие ребенка](#) негативное влияние имеет даже неосознанный просмотр ТВ до 2-х лет. Идеально, если дети этого возраста не будут присутствовать при включенном телевизоре. Отрицательное влияние на нервную систему, утомляемость глаз провоцирует даже отвлеченная смена кадров – их 24 в секунду. Ритмическая стимуляция светом сетчатки глаза может вызвать

фотосенситивную эпилепсию. Также неосознанный просмотр телевизора может вызывать бессонницу, головную боль, упрямство, капризы, заикание, судороги и даже истерические припадки.

Телевизор в детской комнате – это вполне нормально

Телевизор в детской комнате влияет на снижение тестовых показателей успеваемости в обучении у младших школьников. Это доказало исследование ученых Стэнфорда. Кроме того, телевизор в детской комнате не позволит контролировать, что именно смотрит ребенок. Идеально иметь телевизор в общей комнате, где родители могут принимать участие в каждом просмотре.

Страшные сцены на ТВ – агрессия у ребенка

Данное убеждение имеет несколько нюансов. Агрессия на экране по-разному влияет на мальчиков и девочек. Увеличение агрессии в отношении сверстников, родителей после просмотра сцен с агрессией или скрытой агрессией было отмечено в поведении мальчиков. У девочек таких результатов не зарегистрировано. Кроме агрессии, страшные сцены вызывают ночные кошмары, заикание и различные [детские страхи](#).

Мультфильмы по телевизору – безопасны для ребенка

Несмотря на то, что мультфильмы для детей – это ориентированная на детский возраст продукция, вред от них доказан рядом исследований. Российские психологи высказали убеждение, просмотр детской продукции на ТВ без должного контроля провоцирует угасание функции продолжения рода. Американские исследователи доказали, что мультфильмы с частым мельканием изображения способствуют развитию поведенческих проблем, дефицита внимания у детей 4-х лет.

Психологи убеждены, что телевизор может не иметь ограничений только для детей после 16 лет. Избежать телевидения в нашем мире практически невозможно, но в силах родителей предупредить зависимость ребенка от телевизора и снизить риски его влияния.