

# Как правильно выбирать книги своим детям?

Книга занимает важное место в жизни любого человека: и малыша, и взрослого. Но если взрослый человек в состоянии сам выбрать себе книгу на свой вкус, то детям книги выбирают родители. Как правильно выбрать книгу ребенку? На что ориентироваться при выборе?

## Возраст ребенка

Конечно, возраст играет огромную роль при выборе книги. Годовалый кроха не поймет сказки или рассказы, рассчитанные на школьников. Шестилетнему ребенку будет не интересно читать совсем простые и детские книги.

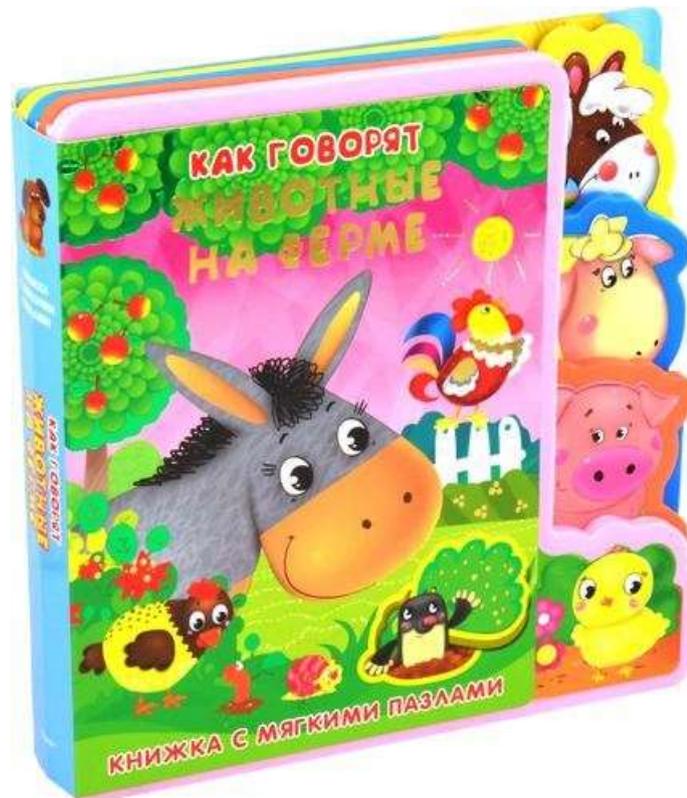


Фото с сайта [www.omega-press.ru](http://www.omega-press.ru)

Итак, самым маленьким понравятся книжки-игрушки из твердого картона, мягкого вспененного фоамина или книжки из пластика с непромокаемыми страничками для купания. Такие книжки яркие и прочные. В таком возрасте задача родителей – максимально развить у ребенка тактильное, слуховое, звуковое восприятие. Смело покупайте музыкальные, различные шуршаще-шумящие книжки, которые можно слушать, подпевать, трогать, гладить, дергать, открывать специальные окошки и т.д. Для малышей подходят книги с короткими рифмованными стишками или потешками.

В 2-3 года ребенок уже начинает понимать и осознавать то, что прочитано. Конечно, дети все еще лучше принимают стихи, но можно читать и короткие простые сказки.

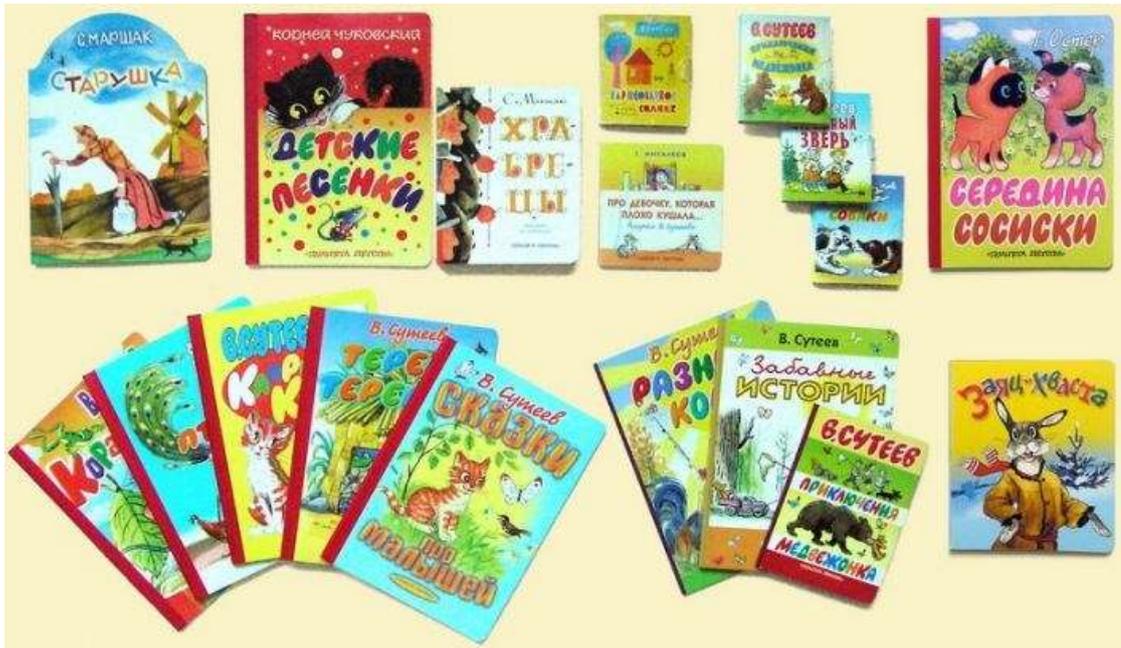


Фото с сайта [www.farm8.staticflickr.com](http://www.farm8.staticflickr.com)

После 3-х лет детям нравятся сказки, а также рассказы о животных и природе. При этом картинки все еще имеют большое значение. Рассказы и сказки могут быть уже более длинными и сложными, но не стоит слишком перегружать ребенка. Важно, чтобы картинки иллюстрировали описываемое в книге. Если это, к примеру, «Муха-Цокотуха», значит, и на картинке должна быть нарисована именно она.

Ближе к 5-ти годам дети начинают проявлять большую любознательность. Потому в этот период можно приобретать различные детские энциклопедии. Их очень много, поэтому легко можно подобрать то, что заинтересует именно вашего малыша.

С 6-7 лет ребенок обычно знает, что ему интересно, поэтому сможет подобрать книгу себе сам. Однако помощь родителей все еще нужна. Если вы знаете, что по возрасту книга не подходит (например, ее рекомендует к прочтению в среднем школьном возрасте), то стоит выбрать что-то другое

**Какие цели преследует родитель?**



Фото с сайта [www.kotikit.ru](http://www.kotikit.ru)

При выборе книги важно и то, для чего покупает книгу родитель. Ведь можно приобрести книгу для развлечения, а можно с целью обучить, развить, получить необходимую информацию.

Если цель – позабавить, увлечь ребенка, сложностей с выбором книг не возникнет. Если перед вами задача чему-то научить, то к выбору книги стоит отнестись серьезнее. Необходимо выбирать такие обучающие и развивающие книги, которые будут интересны ребенку. Ведь если интереса нет, то и обучение будет неэффективным. Как известно, дети дошкольного и младшего школьного возраста с удовольствием обучаются в игре, поэтому книга должна содержать некоторые элементы игры.

Книги должны быть разными: не только художественными (стихи, сказки, проза), но и познавательными. Многие издательства специализируются на выпуске детских познавательных серий, рассказывающих об устройстве различных вещей, явлений, сооружений, механизмов и т.д. Это удовлетворит тягу к знаниям, и расширит кругозор малыша.

**Интересы ребенка – важнее всего**



Фото с сайта [www.4mama.ua](http://www.4mama.ua)

Очень важно при выборе книги и то, чего хочет сам ребенок. Возможно, родители пытаются обучить ребенка чтению или географии, а ребенку это совсем не интересно сейчас. Что делать?

Прежде всего, не настаивать, это может отбить интерес к чтению вообще. Поэтому самое важное – научить ребенка любить книги. А для этого надо выбирать то, что нравится чаду. Любит ребенок сказки, значит, надо купить сказку, несмотря на то, что ему уже 8 или 9 лет и кажется, что он слишком большой для такой книги. Интересуется звездами и планетами? Значит, приобрести такие книги, даже если кажется, что ребенок слишком мал. Просто стоит подобрать ее по возрасту.

Но это не значит, что обучающие книги не стоит приобретать. Просто надо выбирать интересную литературу и предлагать ребенку вовремя (когда он свободен, а не отрывать его от игры). Не заставлять читать, а приглашать вместе заняться чем-то интересным (изучить что-то новое в игровой форме с помощью книги).

**Что советуют психологи?**



Фото с сайта [www.roditelji.hr](http://www.roditelji.hr)

Конечно, стоит обратить внимание и на советы специалистов. Это поможет правильно выбрать книгу.

Вот несколько советов:

- выбирая книгу, обязательно стоит просмотреть ее, выборочно почитать текст. Важно, чтобы ребенку было понятно содержание, чтобы книга была написана не слишком сложным языком. Стихи должны быть легкими для восприятия, но нести определенный смысл;
- в книге должны быть иллюстрации и картинки, понятные и красивые. Чем младше ребенок, тем больше их должно быть в книге. Даже младшие школьники любят рассматривать картинки, что уж говорить о малышах;
- книга не должна пугать ребенка и слишком расстраивать его. Однако желательно выбирать литературу не только для развлечения, но и для того, чтобы привить нравственные ценности.

Не стоит пренебрегать помощью консультантов в магазине, если вы сомневаетесь в выборе. Профессионал может порекомендовать книгу, действительно подходящую вашему ребенку с учетом ваших запросов.

Книга не только обучает и развлекает, но и помогает ребенку вырасти чутким и добрым, научиться сопереживать и помогать другим. Поэтому родители должны приложить все силы, чтобы подобрать ребенку самые интересные и полезные книги, тем более что сейчас так много разной литературы.

**Рыбалко Т.В.**